

# ANIMATION ET STIMULATION



## SOMMAIRE

FICHE 21	Différents types d'animation
FICHE 22	Le toucher relationnel
FICHE 23	Soins socio esthétiques et valorisation de l'image de la personne
FICHE 24	Le Clown relationnel
FICHE 25	Initiation à la Rigologie
FICHE 26	Conte auprès de personnes âgées
FICHE 27	Sensibilisation à l'Aromathérapie et à l'utilisation des huiles essentielles
FICHE 28	Initiation à la Médiation animale
FICHE 29	Sensibilisation à la Musicothérapie
FICHE 30	Animation d'un atelier d'Activités physiques adaptées


## DIFFERENTS TYPES D'ANIMATION

 **OBJECTIFS**

- Maîtriser les aspects thérapeutiques de l'animation
- Proposer une animation adaptée aux besoins et attentes de la personne âgée
- Evaluer les activités d'animation

 **CONTENU**

- L'approche relationnelle des personnes âgées
- Les objectifs de l'animation
- Les différents types d'activité
- L'animation en fonction du type d'activité

**INFOS** 3h30 Jeudi 7 décembre 2017  
8h45 – 12h15 75€ par personne


## LE TOUCHER RELATIONNEL

 **OBJECTIFS**

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation
- Développer ses compétences autour du toucher relationnel
- S'approprier une pratique et des outils adaptés au public accueilli

 **CONTENU**

- Le toucher et ses différentes approches
- Les fonctions du toucher
- Les différentes formes de toucher (enveloppant, modelage, relaxant, énergisant)
- Les pratiques en fonction des types de public et de personnalité

**INFOS** 3h30 Jeudi 7 décembre 2017  
13h45 – 17h15 75€ par personne


## SOINS SOCIO ESTHETIQUES ET VALORISATION DE L'IMAGE DE LA PERSONNE

 **OBJECTIFS**

- Comprendre l'intérêt des soins esthétiques (estime de soi et maintien de l'autonomie)
- Intégrer le soin esthétique dans sa pratique professionnelle au quotidien
- Savoir proposer une tenue vestimentaire en tenant compte des goûts, habitudes de la personne et de son niveau de dépendance

**CONTENU**

- Modifications physiques liées au vieillissement
- Techniques de soins esthétiques du visage, mains et pieds
- Outils apportant embellissement, bien-être et confort

**INFOS** 3h45 Mardi 12 décembre 2017  
13h45 – 17h15 75€ par personne


## LE CLOWN RELATIONNEL

 **OBJECTIFS**

- Mesurer l'intérêt de faire intervenir un clown relationnel auprès personnes âgées.
- Prévenir et accompagner les souffrances morales des résidents : leurs peurs, anxiétés, tristesses, états de détresse...
- Soigner la vie en relation de manière « décalée »

**CONTENU**

- Définition de la clownthérapie
- Une démarche non médicamenteuse
- Les effets thérapeutiques

**INFOS** 3h30 Mercredi 7 février 2018  
8h45 – 12h15 75€ par personne

## INITIATION A LA RIGOLOGIE

### OBJECTIFS


- Comprendre les bienfaits du rire sur la santé globale
- Mesurer l'impact de ces bienfaits sur la qualité de la relation
- Appréhender le rire comme moyen d'action dans sa pratique professionnelle

### CONTENU

- Définition de la rigologie
- Application de la rigologie
- Les inhibitions et les clichés autour du rire

### INFOS

 3h30

 Mercredi 7 février 2018  
13h45 – 17h15

 75€ par personne

## CONTER AUPRES DE PERSONNES AGEES


### OBJECTIFS


- Appréhender le conte comme outil d'animation et de médiation auprès des personnes âgées
- Savoir retransmettre un conte
- Créer de la parole et du lien, afin d'améliorer la vie des personnes au quotidien

### CONTENU

- Les bienfaits du conte
- Les différents types de contes
- Les outils du conteur

### INFOS

 3h30

 Jeudi 8 février 2018  
13h45 – 17h15

 75€ par personne

## SENSIBILISATION A L'AROMATHERAPIE ET A L'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

### OBJECTIFS


- Découvrir l'aromathérapie et les huiles essentielles
- S'approprier l'utilisation des huiles en fonction de l'objectif recherché chez la personne âgée
- Proposer un complément de confort et de bien-être physique et /ou psychologique grâce aux huiles essentielles

### CONTENU

- Présentation des fondamentaux de l'aromathérapie
- Identification des propriétés des huiles essentielles

### INFOS

 3h15

 Mardi 6 mars 2018  
13h45 – 17h15

 75€ par personne

## INITIATION A LA MEDIATION ANIMALE

### OBJECTIFS


- Comprendre l'intérêt de l'animal auprès de personnes fragilisées et en difficulté dans leur rapport au monde.
- Associer l'animal dans une démarche de médiation.
- Connaître les principales réglementations et contraintes organisationnelles qui conditionnent la mise en place de ce type de projet en institution.

### CONTENU

- La médiation par l'animal
- La médiation et la fonction de médiateur
- Les apports de l'animal dans la relation d'aide

### INFOS

 3h30

 Mardi 10 avril 2018  
8h45 – 12h15

 75€ par personne

## SENSIBILISATION A LA MUSICOTHERAPIE

### OBJECTIFS


- S'approprier la démarche et les techniques psychomusicales de groupe.
- Accompagner grâce à la musicothérapie la personne âgée dans son quotidien (exemple : pendant les soins, le repas).

### CONTENU

- Définition, historique et champs d'application de la musicothérapie.
- L'impact de la musique chez les sujets âgés, en particulier atteints de démence.
- Techniques psychomusicales actives: Expression sonore, vocale, corporelle rythmique et musicale.

### INFOS

 3h30

 Mardi 10 avril 2018  
13h45 – 17h15

 75€ par personne

## ANIMATION D'UN ATELIER D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES


### OBJECTIFS


- Maintenir l'autonomie corporelle
- Revaloriser et sécuriser la personne âgée pour qu'elle reprenne confiance en ses capacités fonctionnelles.
- Favoriser l'émulation par le groupe et la revalorisation.
- Permettre la détente et le bien-être physique.

### CONTENU

- Le vieillissement naturel et les pathologies fréquentes de l'adulte âgé.
- L'activité physique, buts et principes :
  - Intérêts de la stimulation corporelle pour les adultes âgés,
  - Organisation et déroulement d'une séance.
- Inclure des exercices spécifiques pour renforcer l'équilibre et prévenir des chutes

### INFOS

 3h30

 Lundi 11 juin 2018  
13h30 – 17h15

 75€ par personne



**MFR des Achards**

**2 rue Jean Yole – La Mothe Achard - 85150 LES ACHARDS**

**Tél. : 02.51.38.61.05**

**Email : [mfr.lamotheachard@mfr.asso.fr](mailto:mfr.lamotheachard@mfr.asso.fr)**

**Site : [www.formation-alternance-vendee-lamotheachard.com](http://www.formation-alternance-vendee-lamotheachard.com)**