

CATALOGUE DE FORMATIONS POUR SALARIES



MFR des Achards
2 rue Jean Yole
La Mothe Achard
85150 LES ACHARDS
Tél. : 02.51.38.61.05
Email : mfr.lamotheachard@mfr.asso.fr



EDITO

Madame, Monsieur,

La MFR des Achards propose :

- **des formations thématiques ouvertes aux salariés**

P3

L'offre de formation s'étend également aux salariés de votre structure ou service avec l'ouverture de certaines thématiques présentes dans les formations d'Animateur et d'Auxiliaire de Gériatrie. Ces formations thématiques, adaptées au personnel permettent de :

- mieux appréhender la personne âgée dépendante
- réfléchir à son accompagnement pour un maintien de l'autonomie, découvrir de nouvelles approches d'accompagnement, mais aussi maîtriser l'élaboration d'un projet individualisé
- découvrir des activités nouvelles d'animation permettant de stimuler les capacités de la personne accompagnée
- contribuer au bien être de la personne par son hygiène de vie, sa santé et sa sécurité
- développer ses compétences, en tant qu'animateur, en lien avec les fonctions d'accompagnement, d'animation et de coordination des activités.

- **des formations en intra ou inter**

p 37

La MFR propose également des formations sur mesure pour une offre répondant à vos besoins. Ces formations courtes ou longues, peuvent être mises en œuvre au sein de la MFR ou sur les terrains d'exercice professionnel.

Vous découvrirez ces offres à l'aide de ce catalogue. Nous vous remercions de bien vouloir communiquer ces informations aux personnes éventuellement intéressées. Nous vous invitons à nous contacter pour tous renseignements complémentaires. Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de nos sentiments les plus dévoués.

Olivier GABORIAU
Directeur

Notre approche pédagogique et nos engagements

La MFR possède une expertise dans la mise en œuvre de dispositifs de formation continue en intervention sociale. Nous privilégions une approche croisant les publics et les situations professionnelles, tout en offrant des contenus théoriques solides et des méthodes pédagogiques dynamiques.

La pratique pédagogique de notre équipe de formateurs se fonde sur plusieurs principes :

- **Considérer l'adulte en formation dans toute sa singularité et dans son environnement professionnel** à partir duquel les apprentissages sont contextualisés. Les contenus pédagogiques – notamment les apports théoriques – deviennent alors de véritables outils permettant à chacun de progresser,
- **Être attentif à la complexité de l'apprentissage et au droit à l'erreur**, ce qui requiert pour chacun d'entre nous de la bienveillance, du non-jugement et la construction d'un déroulé pédagogique progressif tout en étant exigeant,
- **Fonder la pédagogie proposée sur une participation active et interactive** de l'ensemble des acteurs de la formation.

Les méthodes pédagogiques prennent appui sur un retour et une analyse réflexive de sa pratique et de ses expériences, sur l'expérimentation par l'action, sur une prise de distance par les apports théoriques et les partages d'expériences et de questionnements. Des professionnels de terrain (psychologues, gériatres, directeur de structure, animateur...) viennent également témoigner de leurs expériences.

VOS INTERLOCUTEURS

Olivier GABORIAU
Directeur de la MFR
☎ 02 51 38 61 05

Mickaël CORNU
Responsable de formations pour adultes
☎ 02 51 38 61 05
✉ mickael.cornu@mfr.asso.fr





FORMATIONS THEMATIQUES OUVERTES AUX SALARIES

SOMMAIRE



CONNAISSANCE DU PUBLIC AGE

FICHE 1	Besoins fondamentaux et attentes de la personne âgée	6
FICHE 2	Les troubles psychiatriques	6
FICHE 3	Les démences	7
FICHE 4	Pathologies sensorielles	7
FICHE 5	La dépression et le suicide chez la personne âgée	8
FICHE 6	Pathologies neuroévolutives : Parkinson et sclérose en plaques	8
FICHE 7	Les conduites addictives	9
FICHE 8	Vie affective et sexualité chez la personne âgée	9



ACCOMPAGNEMENT ET AUTONOMIE

FICHE 9	Sensibilisation à la Communication bienveillante	10
FICHE 10	Dimension affective et prise de recul dans la relation d'aide	10
FICHE 11	Gestion des conflits – agressivité – violence	11
FICHE 12	La Bienveillance	11
FICHE 13	Sensibilisation au concept d'humanité	12
FICHE 14	Découverte de l'Aromathérapie	12
FICHE 15	Découverte de la méthode Montessori et de la Physiothérapie	13
FICHE 16	Sensibilisation à la méthode de Validation	13
FICHE 17	Elaboration et évaluation d'un Projet d'Accompagnement Personnalisé	14
FICHE 18	Initiation à l'approche Carpediem	14
FICHE 19	Accompagnement des proches	15
FICHE 20	Entrée en structure et accueil du nouveau résident	15
FICHE 21	La douleur et la souffrance chez la personne âgée	16
FICHE 22	Accompagnement de fin de vie	16



ANIMATION ET STIMULATION

FICHE 21	Différents types d'animation	17
FICHE 22	Elaboration de fiches d'activités	17
FICHE 23	Animation et démences	18

FICHE 24	Evaluation d'activités individuelles et collectives	18
FICHE 25	Individualisation dans une activité collective	19
FICHE 26	Le toucher relationnel	19
FICHE 27	Soins socio esthétiques et valorisation de l'image de la personne	20
FICHE 28	Conter auprès de personnes âgées	20
FICHE 29	Animation à domicile	21
FICHE 30	Animation et outils numériques	21
FICHE 31	Communication interne d'une activité	22
FICHE 32	Médiation par le rire	22
FICHE 33	Initiation à la Médiation animale	23
FICHE 34	Sensibilisation à la Musicothérapie	23
FICHE 35	Animation d'un atelier d'Activités physiques adaptées	24
FICHE 36	Initiation à l'Arthérapie	24



HYGIENE – SANTE – SECURITE

FICHE 37	Soins d'hygiène	25
FICHE 38	Accidents domestiques et dangers	25
FICHE 39	Classement des documents administratifs et aide à la gestion de budget	26
FICHE 40	Entretien du linge	26
FICHE 41	Aide à l'alimentation et prise de médicaments	27
FICHE 42	Alimentation de la personne âgée	27
FICHE 43	Achat – transport – conservation des aliments	28
FICHE 44	Techniques culinaires	28



METIER D'ANIMATEUR

FICHE 45	Du projet global d'animation à l'animation en structure	29
FICHE 46	Création du planning d'animation	29
FICHE 47	Gestion de budget et partenaires financiers	30
FICHE 48	Création d'une association	30
FICHE 49	L'animateur et les bénévoles	31
FICHE 50	L'animateur et l'équipe : un travail collaboratif	31
FICHE 51	Positionnement de l'animateur dans l'accompagnement de fin de vie	32
FICHE 52	Démarche qualité : les outils d'évaluation	32

BESOINS FONDAMENTAUX ET ATTENTES DE LA PERSONNE AGEE

OBJECTIFS

- Définir et différencier les notions de besoins, d'attentes et de désirs
- Identifier les besoins selon les grilles de Maslow et d'Henderson
- Comprendre les besoins spécifiques aux personnes âgées

CONTENU

- Définition de besoin, attente et désir
- Classification des besoins selon Maslow
- Classification des besoins selon Henderson
- Les besoins spécifiques aux personnes âgées

INFOS

 7h

 Novembre 2018

 150€ par personne

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES


OBJECTIFS

- Définir les termes de névroses et psychoses
- Discerner les signes évocateurs de ces pathologies et leurs conséquences chez la personne âgée
- Réfléchir à son accompagnement suite à ces pathologies

CONTENU

- Névroses et Psychoses chez la personne âgée : définition et signes évocateurs
- Accompagnement lors du quotidien

INFOS

 3h30

 Novembre 2018

 75€ par personne

LES DEMENCES

OBJECTIFS

- Définir et comprendre les démences dont la maladie d'Alzheimer
- Comprendre les signes et les conséquences
- Réfléchir à son accompagnement suite à ces pathologies

CONTENU

- Démences : définitions, causes et conséquences
- Accompagnement lors du quotidien

INFOS

 3h30

 Novembre 2018

 75€ par personne

PATHOLOGIES SENSORIELLES VISUELLES ET AUDITIVES


OBJECTIFS

- Définir et comprendre les pathologies sensorielles
- Comprendre les signes et les conséquences chez la personne âgée
- Réfléchir à son accompagnement suite à ces pathologies

CONTENU

- Mal et non voyance: définition, causes et conséquences
- Baisse de l'audition et surdité: définition, causes et conséquences
- Accompagnement lors du quotidien

INFOS

 3h30

 Novembre 2018

 75€ par personne

LA DEPRESSION ET LE SUICIDE CHEZ LA PERSONNE AGEE


OBJECTIFS

- Définir et comprendre la dépression chez la personne âgée
- Identifier et repérer les signes révélateurs de souffrance psychique
- Prévenir le mal-être et le suicide des personnes âgées
- Réfléchir à son accompagnement et développer son positionnement dans son savoir-être et savoir-faire

CONTENU

- Le vieillissement cognitif et psychique.
- Le syndrome dépressif et ses particularités chez la personne âgée.
- Les facteurs de risque de suicide
- La relation d'aide et d'écoute

INFOS

 3h30

 Décembre 2018

 75€ par personne

PATHOLOGIES NEUROEVOLUTIVES : PARKINSON ET SCLEROSE EN PLAQUES


OBJECTIFS

- Définir la maladie de Parkinson
- Définir la sclérose en plaques
- Comprendre les signes de ces pathologies et leurs conséquences chez la personne âgée
- Réfléchir à son accompagnement suite à ces pathologies

CONTENU

- Maladie de Parkinson: définition, causes et conséquences
- Sclérose en plaques: définition, causes et conséquences
- Accompagnement lors du quotidien

INFOS

 3h30

 Décembre 2018

 75€ par personne

LES CONDUITES ADDICTIVES

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base en addictologie
- Comprendre les spécificités de l'addiction chez la personne âgée
- Identifier les structures ressources
- Réfléchir à son accompagnement et développer son positionnement



CONTENU

- Addictologie et personnes âgées : représentation des produits, Raisons et formes d'usage
- L'addiction chez la personne âgée : représentation, facteurs de vulnérabilité, habitudes de consommation et effets
- L'accompagnement et la relation d'aide : le dialogue comme acte de soin

INFOS

 3h30

 Décembre 2018

 75€ par personne

VIE AFFECTIVE ET SEXUALITE CHEZ LA PERSONNE AGEE

OBJECTIFS

- Comprendre les besoins de vie affective et sexuelle des personnes âgées
- Prendre en compte et reconnaître les signes de la vie affective et sexuelle des personnes âgées
- Identifier les facteurs influençant la vie sexuelle de la personne en institution
- Acquérir les attitudes professionnelles adaptées



CONTENU

- Les représentations de la sexualité chez les professionnels
- La sexualité : droit et liberté
- L'institution, la famille et la sexualité

INFOS

 3h30

 Avril 2019

 75€ par personne


SENSIBILISATION A LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

 **OBJECTIFS**

- Améliorer sa manière de s'exprimer pour mieux communiquer avec les autres
- Comprendre des situations de communication

**CONTENU**

- Prendre le temps de s'accueillir (ses sentiments, ses besoins)
- Connaître les 4 étapes de la communication bienveillante : observations, sentiments, besoins et demandes.

INFOS 3h30 Décembre 2018 75€ par personne


DIMENSION AFFECTIVE ET PRISE DE REcul DANS LA RELATION D'AIDE

 **OBJECTIFS**

- Acquérir des connaissances sur la relation d'aide
- Définir la notion de dimension affective et de prise de recul
- Intégrer la notion de posture professionnelle
- Adapter sa communication professionnelle

**CONTENU**

- La relation d'aide selon Carl ROGERS
- Notion de dimension affective, de prise de recul
- Posture professionnelle
- Affectivité et communication professionnelle

INFOS 3h30 Décembre 2018 75€ par personne

GESTION DE CONFLITS - AGRESSIVITE - VIOLENCE

 **OBJECTIFS**

- Reconnaître la naissance d'un conflit et les réactions qui en découlent;
- Identifier son style habituel de gestion de conflit, de violence, d'agressivité, de stress
- Envisager diverses modalités pour désamorcer ou composer avec un conflit

**CONTENU**

- Notions de conflit : définition, caractéristiques, types de conflits
- Agressivité : définition, origines, comportements d'une personne agressive, réactions face à l'agressivité
- Réflexion sur son comportement

INFOS 3h30 Janvier 2019 75€ par personne

LA BIENTRAITANCE

 **OBJECTIFS**

- Définir la maltraitance
- Savoir repérer les situations et les facteurs favorables à la bientraitance
- Mettre en œuvre des outils favorisant le développement d'une démarche de bientraitance
- Développer sa capacité d'empathie et d'écoute

**CONTENU**

- Définition de la maltraitance
- Situations et facteurs favorables de la bientraitance
- Démarche de bientraitance

INFOS 3h30 Janvier 2019 75€ par personne

SENSIBILISATION AU CONCEPT D'HUMANITUDE

OBJECTIFS

- Découvrir les outils de l'humanité pour promouvoir la bienveillance au quotidien
- Savoir utiliser le regard, la parole, le toucher comme outils de communication

CONTENU

- Définition et principes du concept d'humanité
- Regard – parole – toucher - verticalité
- Accompagnement lors du quotidien

INFOS

 3h30

 Janvier 2019

 75€ par personne

DECOUVERTE DE L'AROMATHERAPIE


OBJECTIFS

- Découvrir une nouvelle approche d'accompagnement non médicamenteuse
- Mesurer les bénéfices et les limites de l'utilisation de l'aromathérapie
- Connaître les différentes formes d'utilisation et les indications des différents modes d'application

CONTENU

- Objectifs et finalités
- Effets thérapeutiques, notamment sur les personnes atteintes de troubles du comportement
- Découverte olfactive et stimulations sensorielles
- Les principales huiles utilisées

INFOS

 3h30

 Janvier 2019

 75€ par personne

DECOUVERTE DE LA METHODE MONTESSORI ET DE LA PHYSIOTHERAPIE

OBJECTIFS

- Définir deux nouvelles approches de soins non médicamenteuses
- Être en capacité de proposer des activités s'appuyant sur les principes de Montessori
- Identifier les enjeux liés à la physiothérapie
- Découvrir les différentes utilisations de la physiothérapie

CONTENU

- Définition des deux approches
- Les activités Montessori
- Enjeux et utilisation de la physiothérapie

INFOS

 3h30

 Janvier 2019

 75€ par personne

SENSIBILISATION A LA METHODE DE VALIDATION


OBJECTIFS

- S'approprier le concept de la validation
- Mettre en œuvre une pratique réflexive pour se positionner dans la validation
- Développer des pratiques de la validation

CONTENU

- Définition et origines
- Le public concerné
- La méthode d'accompagnement
- Le rôle du professionnel accompagnant

INFOS

 3h30

 Janvier 2019

 75€ par personne

ELABORATION ET EVALUATION D'UN PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE (PAP)


OBJECTIFS

- Connaître le cadre juridique et administratif du PAP
- Connaître le contenu d'un PAP et les différentes étapes de son processus d'élaboration, de mise en œuvre et d'évaluation

CONTENU

- Notion de projet
- Le cadre juridico-administratif du projet d'accompagnement personnalisé
- Démarche méthodologique
 - Présentation d'un processus
 - Méthodologie d'élaboration
- La mise en œuvre et le suivi du projet d'accompagnement personnalisé
 - La coordination et le suivi du projet
 - La participation de la personne et/ou de son représentant légal.
- L'évaluation du projet d'accompagnement personnalisé

INFOS

 14h (2 journées)

 Mars 2019

 300€ par personne

INITIATION A L'APPROCHE CARPEDIEM


OBJECTIFS

- Découvrir une nouvelle approche d'accompagnement non médicamenteuse
- Comprendre les fondements de Carpe Diem
- Evoluer son regard sur les personnes en perte d'autonomie cognitive

CONTENU

- La philosophie d'accompagnement
- Les fondements
- Les principes
- Le rôle du professionnel

INFOS

 3h30

 Mars 2019

 75€ par personne

ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES




OBJECTIFS

- Savoir accueillir et soutenir les proches.
- Identifier les besoins des proches.
- Savoir repérer les comportements et attitudes des familles en E.H.P.A.D. : expression de leur souffrance.
- Intégrer les proches et la famille dans le projet d'accompagnement.

CONTENU

- La famille : un système complexe en constante évolution
- Vieillesse et remaniement des liens familiaux
- La relation soignant – famille – personne âgée

INFOS

-  3h30
-  Avril 2019
-  75€ par personne

ENTREE EN STRUCTURE ET ACCUEIL DU NOUVEAU RESIDENT

OBJECTIFS

- Appréhender l'entrée en structure pour la personne âgée et sa famille
- Mesurer les enjeux d'une préparation et l'accompagnement en amont de l'entrée en structure
- Préparer l'accueil et élaborer un protocole d'accueil en équipe

CONTENU

- L'entrée en structure
- La préparation et l'accompagnement en amont de l'entrée
- Le consentement
- L'accueil du nouveau résident

INFOS

-  3h30
-  Avril 2019
-  75€ par personne

LA DOULEUR ET LA SOUFFRANCE CHEZ LA PERSONNE AGEE

OBJECTIFS

- Définir la souffrance et la douleur
- Repérer et comprendre et la douleur
- Participer à l'évaluation de la douleur

CONTENU

- La douleur : définition, causes et conséquences
- Evaluation de la douleur
- Souffrance : signes
- Accompagnement

INFOS

 7h

 Avril 2019

 150€ par personne

ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

OBJECTIFS

- Comprendre le processus de deuil et repérer ses étapes
- Réfléchir à l'accompagnement de la fin de vie

CONTENU

- Besoins physiques et psychiques de la fin de vie
- Définition et processus de deuil
- Accompagnement de la personne et de son entourage
- Législation : Loi Léonetti et Léonetti Claeys

INFOS

 7h

 Avril 2019

 150€ par personne

DIFFERENTS TYPES D'ANIMATION

 **OBJECTIFS**

- Maîtriser les aspects thérapeutiques de l'animation
- Proposer une animation adaptée aux besoins et attentes de la personne âgée

 **CONTENU**

- L'approche relationnelle des personnes âgées
- Les objectifs de l'animation
- Les différents types d'activité
- L'animation en fonction du type d'activité

INFOS 3h30 Février 2019 75€ par personne

ELABORATION DE FICHES D'ACTIVITES

 **OBJECTIFS**

- Construire des outils de préparation d'activité
- Créer des outils de suivi dans une démarche qualité
- Identifier et formuler des objectifs

 **CONTENU**

- Distinction entre fiche activité, fiche atelier et fiche séance
- Elaboration d'une fiche activité, d'une fiche atelier, d'une fiche séance avec les différentes rubriques

INFOS 7h Février 2019 150€ par personne

ANIMATION ET DEMENCES

 **OBJECTIFS**

- Comprendre la spécificité et les enjeux de l'animation auprès d'un public dépendant, et notamment atteint de démences
- Connaître les différentes activités et supports adaptés
- Être en mesure d'animer, de proposer et d'adapter ces types d'activités

 **CONTENU**

- Les objectifs d'une activité pour des personnes âgées très dépendantes
- Les activités d'animation possibles en fonction des objectifs
- Comprendre la place et l'importance de l'animation dans le quotidien des personnes âgées démentes

INFOS 3h30 Février 2019 75€ par personne

EVALUATION D'ACTIVITES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

 **OBJECTIFS**

- Comprendre l'intérêt de l'évaluation
- Evaluer les participants (individuels & collectifs) et les activités
- Concevoir un protocole et des outils d'évaluation

 **CONTENU**

- Outils d'évaluation
- Indicateurs d'évaluation en lien avec les objectifs déterminés
- Démarche qualité
- Traçabilité

INFOS 3h30 Février 2019 75€ par personne

INDIVIDUALISATION DANS UNE ACTIVITE COLLECTIVE

 OBJECTIFS


- Faire de l'individuel au sein du collectif
- Développer les éléments structurants de la vie en collectivité pour contribuer à la construction et au bien-être de chacun
- Identifier les complémentarités du projet individuel et du projet collectif



CONTENU

- Dynamique de groupe
- Projet d'Accompagnement Personnalisé et Projet d'Animation
- Personnalisation lors d'une activité de groupe

INFOS

 3h30 Février 2019 75€ par personne

LE TOUCHER RELATIONNEL

 OBJECTIFS


- Comprendre l'importance du toucher dans la relation
- Développer ses compétences autour du toucher relationnel
- S'approprier une pratique et des outils adaptés au public accueilli



CONTENU

- Le toucher et ses différentes approches
- Les fonctions du toucher
- Les différentes formes de toucher (enveloppant, modelage, relaxant, énergisant)
- Les pratiques en fonction des types de public et de personnalité

INFOS

 3h30 Février 2019 75€ par personne

SOINS SOCIO ESTHETIQUES ET VALORISATION DE L'IMAGE DE LA PERSONNE

 **OBJECTIFS**

- Comprendre l'intérêt des soins esthétiques (estime de soi et maintien de l'autonomie)
- Intégrer le soin esthétique dans sa pratique professionnelle au quotidien
- Savoir proposer une tenue vestimentaire en tenant compte des goûts, habitudes de la personne et de son niveau de dépendance

**CONTENU**

- Modifications physiques liées au vieillissement
- Techniques de soins esthétiques du visage, mains et pieds
- Outils apportant embellissement, bien-être et confort

INFOS 3h30 Avril 2019 75€ par personne


CONTER AUPRES DE PERSONNES AGEES

 **OBJECTIFS**

- Appréhender le conte comme outil d'animation et de médiation auprès des personnes âgées
- Savoir retransmettre un conte
- Créer de la parole et du lien, afin d'améliorer la vie des personnes au quotidien

**CONTENU**

- Les bienfaits du conte
- Les différents types de contes
- Les outils du conteur

INFOS 3h30 Avril 2019 75€ par personne

ANIMATION A DOMICILE

 OBJECTIFS

- Situer les enjeux de l'animation à domicile et ses objectifs
- Connaître les besoins de la personne âgée à domicile
- Découvrir les types d'activités possibles à domicile

 CONTENU

- Contexte de l'animation à domicile
- Les besoins personnes vivant à leur domicile
- Les activités adaptées aux besoins de ces personnes

INFOS

 3h30 Avril 2019 75€ par personne

ANIMATION ET OUTILS NUMERIQUES

 OBJECTIFS

- Identifier les enjeux liés à l'utilisation du numérique
- Proposer un usage quotidien du numérique en individuel ou en collectif
- Découvrir les outils numériques adaptés aux personnes âgées

 CONTENU

- La place du numérique en animation
- Les outils numériques adaptés au public âgé
- L'usage du numérique dans sa pratique de conduite d'activité d'animation

INFOS

 3h30 Avril 2019 75€ par personne

COMMUNICATION INTERNE D'UNE ACTIVITE

OBJECTIFS


- Comprendre l'importance de la communication interne de ou des activités d'animation
- Connaître les outils de communication possibles
- Créer certains outils de communication



CONTENU

- Les objectifs de la communication en interne
- Les supports de communication : affiche, journal...
- Exercices pratiques

INFOS

 3h30

 Avril 2019

 75€ par personne

MEDIATION PAR LE RIRE

OBJECTIFS


- Identifier des bienfaits du rire sur la santé globale
- Acquérir les outils nécessaires pour adopter un état d'esprit joyeux et ludique en tant qu'animateur
- Proposer des exercices aux personnes âgées



CONTENU

- Les principes de la rigologie
- Les bienfaits du rire
- Mise en pratique d'une séance de rire

INFOS

 3h30

 Mai 2019

 75€ par personne

INITIATION A LA MEDIATION ANIMALE

OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt de l'animal auprès de personnes fragilisées et en difficulté dans leur rapport au monde.
- Associer l'animal dans une démarche de médiation.
- Connaître les principales réglementations et contraintes organisationnelles qui conditionnent la mise en place de ce type de projet en institution.

CONTENU

- La médiation par l'animal
- La médiation et la fonction de médiateur
- Les apports de l'animal dans la relation d'aide

INFOS

 3h30

 Mai 2019

 75€ par personne

SENSIBILISATION A LA MUSICOTHERAPIE

OBJECTIFS

- S'approprier la démarche et les techniques psychomusicales de groupe.
- Accompagner grâce à la musicothérapie la personne âgée dans son quotidien (exemple : pendant les soins, le repas).

CONTENU

- Définition, historique et champs d'application de la musicothérapie.
- L'impact de la musique chez les sujets âgés, en particulier atteints de démence.
- Techniques psychomusicales actives: Expression sonore, vocale, corporelle rythmique et musicale.

INFOS

 3h30

 Mai 2019

 75€ par personne

ANIMATION D'UN ATELIER D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

 **OBJECTIFS**

- Maintenir l'autonomie corporelle
- Revaloriser et sécuriser la personne âgée pour qu'elle reprenne confiance en ses capacités fonctionnelles.
- Favoriser l'émulation par le groupe et la revalorisation.
- Permettre la détente et le bien-être physique.

 **CONTENU**

- Le vieillissement naturel et les pathologies fréquentes de l'adulte âgé.
- L'activité physique, buts et principes :
 - Intérêts de la stimulation corporelle pour les adultes âgés,
 - Organisation et déroulement d'une séance.
- Inclure des exercices spécifiques pour renforcer l'équilibre et prévenir des chutes

INFOS 3h30 Mai 2019 75€ par personne

INITIATION A L'ARTHERAPIE

 **OBJECTIFS**

- S'initier à une nouvelle approche non médicamenteuse
- Identifier les objectifs et les enjeux de l'art-thérapie auprès des personnes âgées
- Découvrir les différents supports de l'art-thérapie

 **CONTENU**

- Principes de l'arthérapie
- Les dimensions et fonctions de la création
- Les ateliers de création auprès de personnes âgées et leurs objectifs

INFOS 3h30 Mai 2019 75€ par personne

SOINS D'HYGIENE

 **OBJECTIFS**

- Connaître les différentes dimensions de la toilette
- Comprendre les fonctions du vêtement
- Acquérir des techniques de base sur les soins d'hygiène et les mettre en pratique
- Connaître les limites de compétences des professionnels de soin

 **CONTENU**

- Objectifs de la toilette
- Dimensions du soin
- Les fonctions du vêtement
- Les techniques de base sur les soins d'hygiène et la mise en pratique
- Le capiluve, le pédiluve
- La prévention des escarres

INFOS

7h



Novembre 2018



150€ par personne

ACCIDENTS DOMESTIQUES ET DANGERS

 **OBJECTIFS**

- Identifier les différents types d'accidents domestiques
- Comprendre en quoi le vieillissement d'une personne peut lui occasionner un accident domestique
- Identifier les sources de dangers au domicile d'une personne âgée
- Découvrir les mesures de protection des personnes et de prévention des accidents domestiques

 **CONTENU**

- Les différents types d'accidents domestiques
- Les causes des accidents domestiques
- Les mesures de prévention des accidents domestiques

INFOS

3h30



Avril 2019



75€ par personne

CLASSEMENT DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS ET AIDE A LA GESTION DE BUDGET


OBJECTIFS

- Comprendre l'utilité du classement
- Connaître les règles de classement des documents
- Acquérir des notions de gestion de budget
- Découvrir les mesures de protection des consommateurs

CONTENU

- Gestion de budget
 - La notion de budget (dépenses – recettes)
 - Les points d'alerte
- Classement des documents administratifs
 - Objectifs
 - La durée de conservation des documents
 - Quelques principes de classement

INFOS

 3h30

 Avril 2019

 75€ par personne

ENTRETIEN DU LINGE

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle du vêtement
- Connaître les produits et matériels nécessaires à l'entretien du linge
- Développer ses compétences pratiques d'entretien du linge : tri, lavage, séchage, repassage, pliage et couture à la main

CONTENU

- Les notions de vêtement et de linge
- Les étapes de l'entretien du linge :
 - Le tri du linge : technique de tri du linge
 - Le lavage : les produits – le lavage à la main – utilisation lave-linge
 - Le séchage : technique d'étendage – utilisation sèche-linge
 - Le repassage, le pliage et le rangement
 - Les petites réparations (couture à la main)

INFOS

 10h30 (1 journée et ½)

 Avril 2019

 225€ par personne


AIDE A L'ALIMENTATION ET PRISE DE MEDICAMENTS

 **OBJECTIFS**

- Connaître le matériel et les adaptations techniques favorisant l'autonomie lors des repas
- Savoir installer la personne lors des repas
- Acquérir des connaissances sur les types de médicaments et leurs modes d'administration
- Connaître son rôle et sa responsabilité vis-à-vis de l'aide à la prise des médicaments

 **CONTENU**

- Matériel et adaptations techniques pour les repas
- Installation et environnement lors du repas
- Notion de pharmacologie : formes et modes d'administration des médicaments
- Réglementations et règles dans l'aide à la prise des médicaments

INFOS 3h30 Mai 2019 75€ par personne

ALIMENTATION DE LA PERSONNE AGEE

 **OBJECTIFS**

- Connaître les principaux troubles de l'alimentation
- Être capable de les reconnaître et de proposer des solutions
- Connaître les principaux régimes et les mettre en application
- Appréhender les différentes textures
- Savoir allier régimes, textures et plaisir du repas
- Acquérir des connaissances sur le repas thérapeutique

 **CONTENU**

- Troubles de la déglutition, anorexie, refus alimentaire...
- Principaux régimes alimentaires : diabétique, hypercalorique, hyperprotidique, hyposodé...
- Adaptations de textures : mixé, lisse, eau gélifiée, compléments alimentaires...
- Repas thérapeutique : objectifs, organisation

INFOS 10h30 (1 journée et ½) Mai 2019 225€ par personne

ACHATS - TRANSPORTS - CONSERVATION DES ALIMENTS

OBJECTIFS

- Comprendre l'organisation des achats alimentaires
- Connaître les règles de transport des aliments
- Acquérir des connaissances et développer ses compétences pratiques de conservation des aliments

CONTENU

- L'organisation des achats alimentaires :
 - Les différents types de commercialisation des produits alimentaires
 - Les étapes à suivre
- Le transport des aliments
- La conservation des aliments :
 - Le rangement des produits alimentaires
 - Les procédés de conservation des aliments
 - Notions sur les intoxications alimentaires

INFOS

 3h30

 Juin 2019

 75€ par personne

TECHNIQUES CULINAIRES

OBJECTIFS

- Comprendre les règles élémentaires de réalisation de techniques culinaires
- Connaître les techniques culinaires de base
- Développer ses compétences pratiques de réalisation de préparations culinaires et d'organisation pour la préparation d'un repas

CONTENU

- Les techniques culinaires de base
- Les règles d'hygiène et de sécurité
- L'organisation du travail
- La présentation de mets culinaires

INFOS

 10h30 (1 journée et ½)

 Juin 2019

 225€ par personne

DU PROJET GLOBAL D'ANIMATION A L'ANIMATION EN STRUCTURE

OBJECTIFS

- Identifier la place de l'animation dans l'accompagnement global de la personne âgée
- Élaborer le projet d'animation à partir des attentes et souhaits des usagers
- Intégrer les activités au projet d'accompagnement personnalisé de la personne âgée



CONTENU

- L'animation en EHPAD
- L'animation pourquoi, pour quoi et pour qui ?
- L'élaboration et la mise en œuvre du projet d'animation
- Les recommandations de l'ANESM

INFOS

 3h30

 Novembre 2018

 75€ par personne

CREATION DU PLANNING D'ANIMATION

OBJECTIFS


- Comprendre et définir la fonction de l'animation dans un établissement
- Elaborer et définir un programme adapté en prenant en compte les besoins et attentes des personnes âgées
- Communiquer pour donner l'envie de participer



CONTENU

- Définition d'un programme d'animation
- Un programme personnalisé et collectif
- Les différents supports de communication

INFOS

 3h30

 Janvier 2019

 75€ par personne


GESTION DE BUDGET ET PARTENAIRES FINANCIERS

 **OBJECTIFS**

- Connaître les différentes aides et subventions
- Identifier les partenaires et sponsors potentiels
- Remplir un dossier de demande de subvention et répondre à un appel à projet

**CONTENU**

- Éléments de gestion de budget
- Excel
- Les principaux types d'aide
- Les différents partenariats
- Les conditions pour déposer une demande de subvention
- Création de graphiques

INFOS 17h30 (2 journées et ½) Janvier – Février 2019 375€ par personne


CREATION D'UNE ASSOCIATION

 **OBJECTIFS**

- Connaître les bases de création d'une association
- Comprendre le fonctionnement et le rôle des différentes instances
- Gérer une association et respecter les obligations fiscales correspondantes

**CONTENU**

- La création d'une association de loi 1901
- Le rôle des différents organes de direction d'une association
- Les modalités de financement d'une association

INFOS 3h30 Mars 2019 75€ par personne

L'ANIMATEUR ET LES BENEVOLES

OBJECTIFS

- Identifier les besoins et les attentes de l'institution/bénévolat
- Définir les missions des bénévoles et coordonner les liens avec les professionnels
- Inscrire le bénévolat dans une démarche qualité



CONTENU

- Cadre législatif du bénévolat
- Le recrutement et les missions des bénévoles
- La reconnaissance des bénévoles

INFOS

 3h30

 Mars 2019

 75€ par personne

L'ANIMATEUR ET L'EQUIPE : UN TRAVAIL COLLABORATIF

OBJECTIFS

- Comprendre les processus de groupe et leurs enjeux.
- Développer l'esprit d'équipe pour travailler en équipe pluridisciplinaire
- Développer ses capacités à communiquer efficacement au sein d'une équipe.



CONTENU

- Le phénomène de groupe : Les processus de groupe et les caractéristiques d'une équipe.
- Le travail et le rôle de l'animateur en équipe : La collaboration, coopération, concertation, entraide.
- Les stratégies de communication interne à l'équipe : Les réseaux de communication formels et informels.

INFOS

 7h

 Mars 2019

 150€ par personne

POSITIONNEMENT DE L'ANIMATEUR DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

OBJECTIFS

- Connaître les différents concepts de la mort et du deuil.
- Identifier les comportements et les besoins des personnes en fin de vie et de leur entourage.
- Améliorer ses capacités d'écoute et de présence à l'autre.
- Apprendre à gérer ses peurs et angoisses liées à la confrontation de la mort.

CONTENU

- Approche des différentes conceptions de la mort dans ses aspects médicaux suivant les cultures, les religions et les époques.
- Peurs et besoins des personnes en fin de vie et de leur entourage.
- L'accompagnement de la personne ainsi que sa famille.
- Le travail de deuil
- Le positionnement de l'animateur

INFOS

 3h30

 Avril 2019

 75€ par personne

DEMARCHE QUALITE : LES OUTILS D'EVALUATION

OBJECTIFS

- Appréhender les concepts de l'évaluation et de la démarche qualité
- Inscrire la démarche qualité dans sa pratique professionnelle
- Impliquer l'équipe, les familles, les résidents dans la démarche

CONTENU

- Les concepts de l'évaluation et de la démarche qualité
- Les méthodes, les outils et les moyens pour la démarche qualité

INFOS

 14h

 Juin 2019

 300€ par personne



FORMATIONS INTRA - INTER

La MFR propose également des formations sur mesure pour une offre répondant à vos besoins. Ces formations courtes ou longues, peuvent être mises en œuvre au sein de la MFR ou sur les terrains d'exercice professionnel.

Ces actions de formation ont pour intérêt d'apporter une réponse personnalisée, adaptée aux besoins spécifiques des apprenants et répondant à vos objectifs évalués en amont.

Ces formations sur mesure peuvent concerner :

- Soit une **formation "catalogue"** que vous souhaitez voir adaptée aux problématiques de votre organisation
- Soit un **projet de formation** que vous souhaitez construire et pour lequel vous recherchez un prestataire

Dans ce cadre, notre équipe est à votre disposition pour évaluer et identifier vos besoins, construire et élaborer un programme dans le respect de vos valeurs et de votre identité.

Notre démarche est identique pour chaque demande :

- **Etape 1 : Analyse** précise de vos besoins (analyse de la demande et définition du ou des objectifs de formation)
- **Etape 2 : Recherche du formateur expert**
- **Etape 3 : Elaboration du programme de formation** (définition des objectifs pédagogiques, présentation du déroulement de la formation avec prise en compte du contexte professionnel)
- **Etape 4 : Proposition du programme de formation.** Transmission du programme et du devis.
- **Etape 5 : Validation du programme** par vous (définition de l'organisation de la formation : lieu, dates, horaires..)
- **Etape 6 : Déroulement et suivi** de l'action de formation
- **Etape 7 : Evaluation de la formation**
- **Etape 8 : Une synthèse des évaluations** vous est transmise

Ci-après, vous trouverez quelques exemples de formation déjà conduites au sein de structures d'hébergement ou de services d'aide à domicile.

Le projet d'accompagnement personnalisé

Comment l'élaborer, le mettre en œuvre et l'évaluer ?

Objectifs de la formation

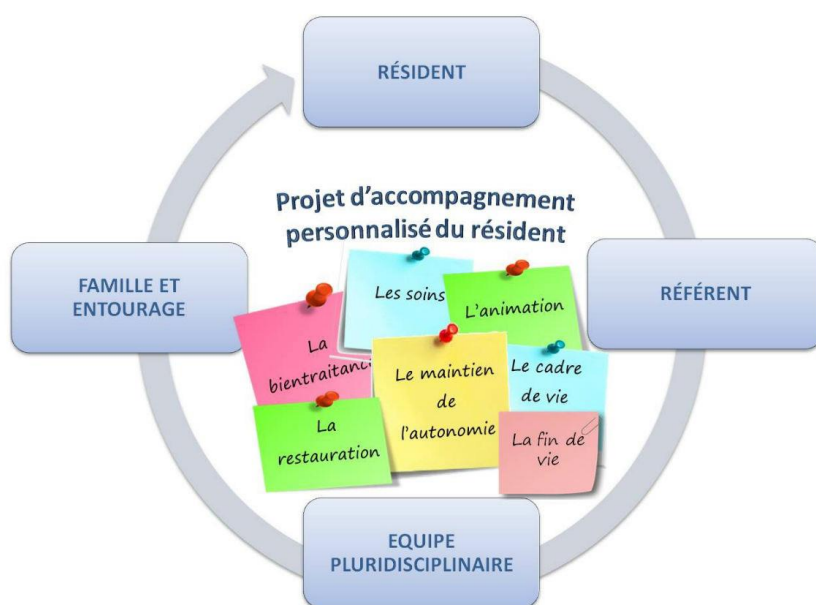
Objectif général : transmettre à chaque participant une méthodologie d'élaboration, de mise en œuvre et d'évaluation de projets individualisés

Plus précisément, il s'agira de :

- connaître le cadre juridique et administratif du projet individualisé,
- connaître le contenu d'un projet individualisé et les différentes étapes de son processus d'élaboration, de mise en œuvre et d'évaluation.

Contenu

- Notion de projet
- Le cadre juridico-administratif du projet individualisé
- Démarche méthodologique
 - Présentation d'un processus
 - Méthodologie d'élaboration
 - Outils d'évaluation des capacités et besoins des personnes
- La mise en œuvre et le suivi du projet individualisé
 - La coordination et le suivi du projet
 - La participation de la personne et/ou de son représentant légal.
- L'évaluation du projet individualisé



Modalités pratiques

- Apports théoriques et méthodologiques (Documents fournis)
- Mises en situation
- Echanges à partir d'expériences professionnelles

Organisation

- Durée : 17h30

Intervenant:

Formateurs

Une attestation de formation sera remise au salarié à l'issue de la formation.

La simulation grand âge

Objectifs de la formation

Permettre à toutes personnes intervenant auprès d'un public âgé de :

- Se mettre dans la peau d'une personne âgée afin de mieux prendre conscience et appréhender ses besoins dans tous les actes de la vie quotidienne
- Ressentir et comprendre les difficultés motrices et sensorielles de la personne âgée
- Réfléchir sur la manière d'accompagner les personnes âgées et/ou sur leur organisation quotidienne
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien être de la personne âgée.
- Favoriser l'empathie envers les personnes âgées

Contenu

- Le vieillissement physiologique et les principales pathologies
- Pertes auditives et visuelles
- Pertes des capacités motrices
- Les bonnes pratiques



Modalités pratiques

- Apports théoriques
- Simulation des effets du vieillissement par deux ateliers :
 - Vision – audition
 - Motricité
- Echanges à partir d'expériences professionnelles

Organisation

- Durée : 1 demi-journée (3h).
- Nombre de participants : 10 maxi

Intervenant : Formateur

Une attestation de formation sera remise au salarié à l'issue de la formation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE DES PRESTATIONS DE FORMATION

La MFR des Achards est un organisme de formation professionnelle dont le siège social se situe 2 rue Jean Yole – La Mothe Achard – 85150 LES ACHARDS.

La déclaration d'activité est enregistrée sous le n°52.85.003.1285 auprès de la région Pays de la Loire.

La MFR dispense des formations en présentiel.

Article 1 : Prestations vendues

Les actions de formation dispensées par la MFR rentrent dans le cadre de la formation professionnelle et des dispositions de l'article L 6313-1 du Code du travail et sont donc réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, les moyens techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les processus permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

Article 2 : Application des conditions générales de vente de prestations de formation

Les présentes Conditions Générales de Vente sont applicables à toute commande de formation passée par un Client auprès de la MFR, que ce soit pour des formations «ouverte aux salariés» ou «intra-inten».

Article 3 : Commande de la formation

Pour être prise en compte par la MFR, toute formation doit faire l'objet d'un bulletin d'inscription signé par le client. Ce bulletin d'inscription vaut acte d'engagement.

Article 4 : Confirmation d'inscription

Après enregistrement d'une demande d'inscription, une convention sera adressée avant le début de la session au commanditaire. Cette convention enregistre de manière définitive l'inscription du Client.

A cette convention, est jointe le programme de formation mentionnant : dates, durée de la session, coordonnées complètes du lieu de formation.

Article 5 : Modification de la commande – Annulation ou report

La MFR se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification qu'elle juge utile à ses programmes et prestations de formation ainsi qu'au planning de ses formations. Elle se réserve le droit de modifier, sans avis préalable, les intervenants et de supprimer un ou plusieurs titres de sa gamme de formations.

En cas d'annulation pour quelque cause que ce soit (indisponibilité du formateur

pour des raisons de maladie, nombre de participants insuffisant...), la formation commandée sera reportée à une date ultérieure sans dédommagement ni pénalité due au Client.

En cas de modification du programme ou du planning de la formation, comme en cas d'annulation des formations, la MFR s'engage à prévenir les participants avant le début de la formation concernée.

Les participants pourront choisir une nouvelle date dans le calendrier des formations proposées.

S'il souhaite annuler ou reporter sa participation à une formation, le Client ne pourra le faire qu'en respectant scrupuleusement les conditions suivantes :

Toute annulation ou tout report d'inscription à une formation devra être signalée à la MFR par le client pour la formation commandée par courriel ou par courrier recommandé avec AR adressé au siège de la MFR.

Les conséquences financières des annulations et reports sont les suivantes :

- Tout report ou toute annulation intervenant moins de 21 jours francs ou plus avant la date du début de la formation, la date prise en compte étant la réception du courrier recommandé avec AR dont il est fait état ci-dessus, ne donne lieu à aucun frais d'annulation ;
- Tout report ou toute annulation intervenant à moins de 10 jours ouvrés avant la date du début de la formation, la date prise en compte étant la réception du courrier recommandé avec AR dont il est fait état ci-dessus, donne lieu à une facturation par la MFR égale à 50 % du prix catalogue de la formation commandée par le client à titre d'indemnité forfaitaire à la charge du client ;
- Toute formation annulée ou reportée la veille ou le jour même du début de la formation, sera due intégralement par le client à la MFR à titre d'indemnité forfaitaire sur la base du prix catalogue ;
- Toute formation commencée sera due intégralement par le client

Article 6 : Prix

Tous nos tarifs sont stipulés nets de taxes, la MFR n'étant pas assujéti à la TVA.

Les prix ne comprennent pas les frais de transport, d'hébergement et de repas des stagiaires.

Article 7 : Facturation

Une facture sera établie et envoyée au client à l'issue de la formation. Elle sera accompagnée de l'attestation de

formation et d'une copie de la feuille de présence.

Article 8 : Paiement – Modalités

Le règlement devra se faire à 100% à réception de facture par mandat administratif.

Article 9 : Paiement - Retard ou défaut

Conformément aux dispositions de l'article L 441-6 du Code de commerce, le délai de paiement des sommes échues ne peut dépasser les trente jours fin de mois à compter de la date d'émission de la facture.

Toute somme non payée à l'échéance figurant sur la facture générera des pénalités de retard exigibles le jour suivant la date de règlement figurant sur la facture au taux d'intérêt légal appliqué par la Banque Centrale Européenne majoré de 10 points de pourcentage, qui ne peut toutefois être inférieur à trois fois le taux d'intérêt légal, ainsi qu'une indemnité forfaitaire de 40€ pour frais de recouvrement, conformément aux dispositions de l'article D 441-5 du Code du Commerce.

Article 10 : Propriété Intellectuelle – Droits d'auteur

L'ensemble des documents remis au cours de la formation constitue des œuvres originales et à ce titre sont protégés par la législation sur la propriété intellectuelle et les droits d'auteur.

En conséquence, le Client s'interdit d'utiliser, copier, transmettre et généralement d'exploiter tout ou partie de ces documents, sans l'accord préalable et écrit d'un responsable habilité de la MFR.

Article 11 : Règlement intérieur pour le déroulement des formations

Lors de la participation aux séances de formation, le Client s'engage à respecter les dispositions du règlement intérieur de la MFR.

Article 12 : Protection des données personnelles

Les informations demandées au Client sont nécessaires au traitement de sa commande. Dans l'hypothèse où le Client consent à communiquer des données individuelles à caractère personnel, il dispose d'un droit individuel d'accès, de retrait et de rectification de ces données dans les conditions prévues par la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. Le client doit adresser toute demande écrite par mail : mfr.lamotheachard@mfr.asso.fr.

VENIR A LA MFR

